

В феврале свой день рождения празднуют:

- 3 февраля **Власенко Елена Александровна**, учитель начальных классов
- 4 февраля **Евсеев Юрий** 7А класс
- 7 февраля **Кузнецова Екатерина** 3Б класс
- 7 февраля **Солдатов Дмитрий** 8 класс
- 11 февраля **Вдовенко Кристина** 3Б класс
- 12 февраля **Орлова Ирина** 5Б класс
- 12 февраля **Лисовая Эльвира Тафиковна**, учитель русского языка и литературы
- 13 февраля **Рябов Даниил** 5Б класс
- 13 февраля **Калосинатос Давид** 7А класс
- 14 февраля **Слепенкова Наталья** 5А класс
- 15 февраля **Лёвин Максим** 8 класс
- 16 февраля **Кузнецова Александра** 3А класс
- 17 февраля **Кравчук Максим** 3А класс
- 18 февраля **Гриценко Дарья** 2А класс
- 18 февраля **Панова Ирина Ивановна**, учитель начальных классов
- 19 февраля **Латышева Анна** 3Б класс
- 19 февраля **Прогина Дарья** 5Б класс
- 21 февраля **Тихомирова Ирина** 5А класс
- 21 февраля **Борисова Полина** 11 класс
- 24 февраля **Воробьева Анастасия** 6 класс
- 25 февраля **Редникина Элеонора** 3А класс
- 26 февраля **Горворенко Георгий** 2Б класс
- 26 февраля **Черняева Мария** 5А класс
- 27 февраля **Уртенев Рустам** 1А класс
- 27 февраля **Белогрудов Вадим Геннадьевич**, учитель физической культуры

*Каждый именинник февраля
Звания достоин короля.
Умница, красавец хоть куда,
Точен и корректен он всегда.
За работу он берется смело,
И горит в руках любое дело.*

*Вас мы поздравляем с днем рождения,
Пусть отличным будет настроение,
Пусть февраль вам радость принесет,
Пусть удачным будет целый год.*



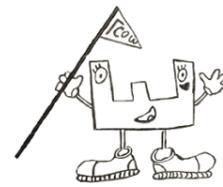
*Администрация школы, учителя, работники школы и ученики
желают Вам удачи во всех начинаниях,
успеха в жизни и крепкого здоровья.*



Традиционно в феврале стартует районный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Учитель года». В этом году нашу школу представляет учитель английского языка **Смирнова Оксана Витальевна**.

Администрация школы, учителя и ученики желают Оксане Витальевне боевого настроения!

0+



Выпуск №5 20.02.2016

С Днём защитника Отечества!

Рождение праздника принято связывать с Декретом о Рабоче-крестьянской Красной Армии. Праздник 23 февраля, отмечаемый нами, установлен в РСФСР 27 января 1922 года, когда Президиум ВЦИК РСФСР опубликовал постановление о четвертой годовщине Красной Армии, в котором говорилось: "В соответствии с постановлением IX Всероссийского съезда Советов о Красной Армии Президиум ВЦИК обращает внимание исполкомов на наступающую годовщину создания Красной Армии".



*С Днём
защитника
Отечества!*

Годовщину Красной Армии планировалось отмечать в день подписания декрета, затем хотели установить дату празднования 17 февраля, но в итоге назначили праздник на воскресенье, выпавшее в том году на 23 февраля. Первоначально именовался как «День Красной Армии и Флота». С 1946 до 1993 гг. носил название «День Советской Армии и Военно-Морского флота».

С 2002 года по решению Государственной думы ФС РФ 23 февраля в России является нерабочим днём, и эта дата отмечается как «День защитника Отечества» в соответствии с Федеральным законом РФ «О днях воинской славы (победных днях) России» (1995 год).

24 марта 2006 года Госдума постановила исключить из официального описания праздника в законе слова «День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 год)», а также изложить в этом законе в названии данного праздника понятие «защитник» в единственном числе (согласно тому, как этот праздник к тому моменту уже назывался согласно ст. 112 Трудового кодекса РФ).

Сегодня 23 февраля в России является неформальным народным праздником мужчин, который празднуют как коллегами в своих коллективах, так и в семьях, и носит массовый характер. В этот день поздравляют также и женщин — ветеранов Великой Отечественной войны, женщин-военнослужащих. Одна из традиций праздника в Москве — торжественная церемония у стен Кремля, возложение венков к Могиле Неизвестного Солдата.

В Александровский сад прибывают Президент России, главы обеих палат парламента, военное руководство, представители других ветвей власти, руководители политических партий. После минуты молчания звучит государственный гимн, затем торжественным маршем проходит рота почётного караула. Вечером высшее руководство страны присутствует на праздничном концерте, посвящённом Дню защитника Отечества. Также вечером в Москве и во многих других городах России производится праздничный салют.

Школьная газета «Гоша» поздравляет всех с Днём защитника Отечества!

Желаем всем мужчинам быть сильными и здоровыми защитниками своей семьи и Родины!

В этом выпуске:

С днём защитника Отечества.....	1
Внимание, грипп!	2
Поздравления.....	3
Гороскоп.....	4
Классный отдых.....	5
Школьный календарь.....	6
Мир вокруг.....	7
С днём рождения.....	8
Учитель года.....	8

ВНИМАНИЕ, ГРИПП!!!

Что нужно знать о гриппе?

С наступлением холодного времени года резко возрастает число острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа.

Грипп - это высоко контагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°C), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.

Возбудители гриппа - вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- легочные осложнения (бронхит, пневмония, которая является причиной большинства смертельных исходов от гриппа).
 - осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
 - осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
 - осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).
- Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

Как защитить себя от гриппа?

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить медицинскую маску (4-хслойную марлевую повязку);
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).



Простуда



ОРВИ



Грипп

	Простуда	ОРВИ	Грипп
Ухудшение самочувствия	постепенное	быстрое	внезапное
Температура тела	~37,5°C	~38°C	39-40°C: сохраняется в течение 3-4 дней
Интоксикация	не выражена	есть, выражается повышенной утомляемостью	есть, сильные озноб, боль головная и при движении глаз, светобоязнь, ломота в теле
Насморк и заложенность носа	появляется в первые часы	возникает в первые дни	могут появиться, как осложнение не раньше, чем на 2-3 сутки возникновения болезни
Чихание	появляется после возникновения насморка	всегда ее сопровождает	чаще всего отсутствует
Боль в горле и его покраснение	дискомфорт возникает на 2-е сутки после переохлаждения	возникает наряду с кашлем и имеет выраженный характер	появляется на 2-е сутки болезни, кроме того, возникает кашель, вызванный болью за грудиной
Дискомфорт в глазах	никакого нет	редко: если присоединилась бактериальная инфекция	часто возникает покраснение
Головная боль	отсутствует	может быть, если возникают осложнения (гайморит, тонзиллит, бронхит)	есть и чаще всего терпеть его без обезболивающих средств сложно
Повышенная утомляемость	отсутствует	может быть при сохранении высокой температуры больше суток	есть и сохраняется даже на протяжении 2-3 недель после болезни
Бессонница	отсутствует	может возникать на фоне высокой температуры	есть и сохраняется на протяжении 2-3 недель

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе, к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.

Что делать, если Вы заболели гриппом?

Следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее вашему состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье: горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

Для предупреждения распространения инфекции больного следует изолировать от здоровых лиц (желательно выделить отдельную комнату), больному необходимо пользоваться одноразовыми носовыми платками, бумажными салфетками. Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами.

Материал с сайта: <http://03.rospotrebнадзор.ru/>

Мир вокруг.



23 февраля в областной столице отметят День защитника Отечества. В городе пройдут мероприятия, посвященные этому празднику. С **20 по 22 февраля** в воинских частях будет проходить молодежная патриотическая акция «Мы верим в тебя, солдат». **22 февраля** большой праздник «Мужчины – наша гордость», посвященный Дню защитника Отечества, состоится в Городском саду. Здесь будут организованы интерактивные площадки и полоса препятствий. Начало праздника в 13:00. **23 февраля с 09:00 до 11:00** в городе пройдут церемонии возложения цветов к братским могилам и воинским захоронениям. В

11:00 цветы возложат к стеле «Тверь – город воинской славы». С подробным планом праздничных мероприятий можно ознакомиться на сайте <http://www.tver.ru/news/announcement/7227/>.

Здания, детали машин, игрушки и многое-многое другое уже давно успешно печатают на 3D принтере. И если раньше это было возможно только в мегаполисах, то теперь доступно и в Твери. На базе Тверского технического университета открылась по-настоящему уникальная для нашего региона лаборатория, где напечатать могут если не все, то очень многое, хоть для личной коллекции, хоть для промышленности. Возможности 3D принтеров день ото дня становятся все шире. Напечатать могут всё что угодно: макет дома, гаечный ключ или другой инструмент, часть тела или манекен. Уменьшенную копию себя продемонстрировал руководитель лаборатории «Технополис» Михаил Разумов.



14 февраля состоялся заключительный этап инженерной олимпиады школьников.



Поддержку в организации и проведении олимпиады оказал концерн «Росэнергоатом». Финал олимпиады проходил в гимназии № 3 в Удомле Его участниками стали учащиеся школ территории присутствия, показавшие наилучший результат в отборочном туре. Старшеклассники (10 – 11-й классы) выполняли задания, которые включали в себя элементы прикладной механики, машиностроения, технической термодинамики, электротехники, электроники, астрофизики. Победителям и призерам олимпиады будут предоставлены льготы при поступлении в ведущие технические вузы страны. Они получают дополнительные баллы при поступлении на целевое обучение.

В Твери открылась выставка детских рисунков, посвященных профилактике гриппа и ОРВИ в Тверском медицинском колледже. В проекте участвовали дети в возрасте от 3 до 15 лет – юные художники изостудии «Соцветие» и студии для самых маленьких – «Филиппок» ДК «Пролетарка». В своих работах они отразили основные правила поведения человека в условиях повышенной заболеваемости: всегда мыть руки, носить повязки, заботиться о чистоте вокруг, при первых симптомах вызывать врача. Выставка будет действовать до 24 февраля.



27 февраля в ДК «Пролетарка» состоится финал VI областного конкурса современного молодежного танца «Танец, молодость, красота!». Предварительные этапы конкурса современного молодежного танца проходили в Торжке, Кашине, Твери и Ржеве. В них приняли участие более 600 человек. В итоге в финал вышли 27 лучших хореографических любительских коллективов из 11 муниципальных образований. Возраст участников – от 15 лет и старше. Победителей определяют в трех номинациях: современная хореография (модерн, contemporary, джаз-танец), танцевальное шоу (эстрадный танец, стилизация народных танцев, бальный танец и т.д.), клубные танцы (hip-hop, стрит-данс, фристайл, латина-джаз и т.д.). Финал конкурса состоится 27 февраля в ДК «Пролетарка». Начало в 12:00.

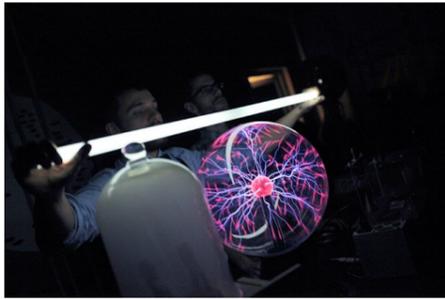


18 февраля Тверская область приняла участие в апробации печати контрольно-измерительных материалов ЕГЭ (КИМы) непосредственно в пункте проведения экзамена. Апробация прошла на базе Тверского педагогического колледжа. Будущие выпускники получили возможность написать пробный экзамен по русскому языку. Технология печати КИМов непосредственно в пункте проведения

экзамена позволяет оптимизировать систему проведения ЕГЭ, сократив материальные и человеческие ресурсы, и является еще одной мерой усиления безопасности. Для этого используются специальные зашифрованные электронные контрольно-измерительные материалы. Расшифровка и печать КИМов были выполнены перед самым началом экзамена в присутствии выпускников с помощью специальной программы, доступ к которой был у члена государственной экзаменационной комиссии. После экзамена бланки ответов участников ЕГЭ переводятся в электронный вид.

Материал сайта: <http://tverigrad.ru/>

Школьный календарь.



Очень интересно дни январских каникул провели ребята из 8 класса. Больше всего им запомнились две экскурсии. Во-первых, поездка в военно-спортивный клуб «Адреналин», где они играли в лазертаг. Ребята получили два часа незабываемых впечатлений. Но восьмиклассники не только развлекались. Ещё одна экскурсия - в новый Тверской музей «Эксперименториум» - дала им возможность не только увидеть, как применяются законы физики на практике, но и поучаствовать в химическом шоу, а также полакомиться нано – мороженым. Особую благодарность класс выражает Силину Сергею Владимировичу, водителю школьного автобуса. В свои выходные дни он возил детей по музеям.

15 января во 2х классах школы прошел праздник первой отметки. С этого дня второклассникам будут ставить отметки в школьный и электронный журналы. **25 января** во 2б на классном часе «Терпение и труд всё перетрут» говорили о



значимости этих человеческих качеств в учебном процессе для каждого ученика. **27 января** в школе состоялась линейка, посвященная снятию блокады Ленинграда. Ученики школы приняли участие во всероссийской акции «Блокадный хлеб». Совместно с работниками дома культуры поселка Сахарово ребята реконструировали события того времени. Раздавая 125-граммовые кусочки хлеба жителям поселка Сахарово,



участники акции напоминали им о том суровом времени. С **15 по 22 февраля** у первоклассников начались дополнительные каникулы.

Спортивный календарь

3 февраля в школе прошли соревнования между командами с 8 по 11 класс в военно-спортивном конкурсе «Богатыри». Победу одержала команда 11 класса, усиленная учащимися 7б класса. Подведены итоги школьных соревнований по силовому троеборью. Победители школьных стали участниками районных соревнований. Девушки страшной группы заняли второе общекомандное место, а в общем зачете школа заняла 5 место из 19. Администрация школы поздравляет ученицу 9 класса Козлову Ольгу с личным 2м местом. В школьные соревнования по волейболу победителями стали команды 7б класса в младшей группе и команда 9 класса в старшей группе. **16 февраля** команды классов провели дружеский матч против сборной учителей школы. Матчи выдалась очень упорными и интересными.



К сожалению, в феврале большинство мероприятий было отменено по причине сложной эпидемиологической обстановки.



С Днем защитника Отечества!

В преддверии праздника учителя МОУ «Горютинская СОШ» спешат поздравить всех мужчин школы!

Смирнова Татьяна Николаевна

Дорогие мальчики, юноши и мужчины!

С праздником Вас! Крепкого здоровья Вам, мужества и терпения! Успехов в учебе, спорте, работе! Верных друзей, добрых соседей, солнечного весеннего настроения!

Труфанова Марина Николаевна

Я всем желаю вырасти героем, чтоб мир вокруг - прекрасен и спокоен.

Денисова Анастасия Вячеславовна

Счастья, любви, вдохновения, силы духа и силы тела, свободу мысли и гармонии.

Лисовая Эльвира Тафиковна

Дорогие мальчики, юноши, мужчины МОУ «Горютинская СОШ»! Поздравляю Вас с 23 февраля, с этим замечательным Днем защитника Отечества! Будьте мужественны, сильны! Удачи во всем!

Панова Ирина Ивановна

Мы Вам желаем мужества, удачи в жизни пусть все будет хорошо. Успешно пусть решаются задачи, мечты сбываются все вновь и вновь. Друзей становится круг шире, здоровье крепче и любовь сильнее.

Аванесова Лия Валерьевна

23 февраля - символ мужественности, благородства и защиты. Желаю, чтобы каждая женщина восприняла это день именно так и видела в мужчинах, находящихся рядом, поддержку и понимание. Пусть будет меньше разочарований, и мужчины борются за счастье женщины.

Лысенко Анна Геннадиевна

Хочу мужчинам пожелать, чтоб Вы не смели унывать. Без приключений скучно жить, Вам их желаю находить. Хочу, чтоб все у Вас сбывалось, все в этой жизни получалось, пускай сбывается мечта, и в жизнь стучится красота!

Калосинатос София Алексеевна

Наши дорогие мужчины! Хороших Вам выходных, теплых поздравлений, полезных и вкусных подарков! Мы Вас будем беречь, а Вы нас будите защищать.

Власенко Елена Александровна

Дорогие наши мужчины! В славный праздник Защитников Отечества желаю Вам смело идти к своей мечте, никогда не отступать, добиваться своей цели и побеждать. Пусть Вам всегда сопутствует удача.

Кирсанова Надежда Алексеевна

Мужчинам назначено за многое отвечать: за достаток в доме, за успех в деле, за мир на Земле, но сначала он должен научиться отвечать за свои поступки. Желаю одолеть эту науку и стать настоящими защитниками Отечества!

Уткина Татьяна Павловна

Желаю больших побед в любых начинаниях, быстрых и смешных решений, упорства в достижении целей, быть стойкими, здоровыми, уверенными и волевыми.

